



NewsLetter 8

Oktober 2025

Homöopathisches Mittel des Monats

Heute möchte ich die Kraft des homöopathischen Mittels **Cuprum metallicum** (Kupfer) vorstellen. Für Cuprum braucht es eine Neigung zu Krämpfen und Konvulsionen auf allen Gebieten. Zum Beispiel Muskelkrämpfe (Finger, Waden, Zehen, Brust, Keuchhusten, Bauch, Menses, Stimme) oder auch Epilepsie. Die Krämpfe können entstehen durch einen Schreck oder durch ein „nach-innen-schlagen“ einer Krankheit (z.B. Unterdrückung eines Hautausschlages und danach zeigen sich Krämpfe). Die Haut ist bläulich verfärbt und der Daumen liegt in der geballten Faust.



Fall aus der Praxis

Ein Mann (Mitte 30) kommt zu mir wegen **Ängsten**. Er macht sich unglaubliche Sorgen und grübelt um sein Gesundheit, weint aus Sorge um seine Gesundheit, würde sich auch von einer Brücke stürzen, wenn er ernsthaft krank wäre. Schon als Kind hatte er Ängste, hat da schon Arztbücher gelesen. Er weint viel deswegen. Er hat Furcht vor Krebs und kontrolliert jede Veränderung an seinem Körper. Körperlich gibt es einige Beschwerden an Haut, Mandeln, Auge, Lymphknoten, Rücken und er wurde schon 2 x operiert. Nach dem homöopathischen Mittel

Simone Simon - Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie – Döbeln – Waldheimer Str. 18
03431/607077 – www.simon-naturheilpraxis.de

Arsenicum album sagt er „meine Laune ist besser. Ich bin nicht mehr so auf Krankheiten fixiert“. Neben den Ängsten wurde auch der Schlaf besser, der Stuhlgang und einige körperliche Beschwerden.

„Meno & Pause“

Irgendwie scheint einiges durcheinander gekommen zu sein. Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Niedergeschlagenheit, Ängste, Schlafstörungen, Gehirnnebel, Gewichtszunahme und ein Gefühl von einer Sinnkrise?! Willkommen in den Wechseljahren! „Da müssen Sie jetzt (nicht)!! durch“.

Ich lade Dich ein, in einem geschützten Raum von max. 6 Frauen das Geheimnis und die Chance unserer Wechseljahre (Prä-, Peri-, Menopause, Postmenopause) zu erfahren. Was ist gerade anders? Was wechselt? Wer bin ich nach der Menopause? Was macht mich aus? Was möchte ich? Was brauche ich, um gesund und glücklich älter zu werden? Was hilft mir bei meinen Beschwerden? Wen brauche ich? Was hilft mir aus der Homöopathie und Pflanzenheilkunde bei meinen Beschwerden?

„Meno & Pause“

01.12.25 – 19 Uhr

[Vorträge](#) | [SIMON NATURHEILPRAXIS](#)

Wieder für Mädchen & Frauen...

„Vom Glück eine Frau zu werden“

24.11.25 – 17 Uhr

[Vorträge](#) | [SIMON NATURHEILPRAXIS](#)

„Pille & gut?“

12.01.26 – 19 Uhr

[Vorträge](#) | [SIMON NATURHEILPRAXIS](#)

Grundlagen der Homöopathie

Oft denken Patienten, dass **homöopathische Mittel** nur aus dem Pflanzenreich sind und es erstaunt sie, dass wir Mittel aus allen, uns umgebenden Bereichen einsetzen können. Aus

- dem **Pflanzenreich** (Aconitum, Belladonna, Pulsatilla, Chamomilla, Digitalis, Helleborus, ...),
- dem **Mineralienreich** (Cuprum, Calcium, Kalium, Magnesium, Sulfur, ...)
- und dem **Tierreich** (Apis, Vespa, Moschus, Crotalus, Lachesis, ...).
- Darüber hinaus gibt es noch **Nosoden** (Tuberkulinum, Psorinum, ...) und **Sarkoden** (Thyreoidinum, ...). Diese Mittel haben ihren Ursprung in der Krankheit bzw. im Organ. Sie sind nicht für die Hausapotheke geeignet.

„Was die Zähne kauen, ist die Arznei nit;
niemand sieht die Arznei. Es liegt nit am
Leib, sondern an der Kraft.“

Paracelsus

BeDeutung von Krankheiten

Mit **Akne** ist oft ein großer Leidensdruck verbunden. Sie zeigt sich das 1. Mal meistens in der Pubertät. Wie sehe ich aus? Was denken die anderen? Geht das denn nie wieder weg? Warum kommt die Akne in mein Leben? Neben Ernährung, Kosmetikprodukten können auch bestimmte Themen dahinter stehen: Wie ist mein Selbstwertgefühl? Bin ich bereit, meinen eigenen Körper, meine eigene Sexualität und einen Freund/ eine Freundin zu entdecken? Oder schütze ich mich selbst durch die Akne vor Begegnungen? Möchte ich niemanden an mich heranlassen? Hier wünsche ich Dir einen geschützten Raum, der Dich mit Deinen Sorgen aufnimmt, wo Du Dich öffnen kannst. Auch ein Blick auf Deine Ernährung, Deinen Darm und in den Kosmetikschränk kann hilfreich sein.

Simone Simon - Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie – Döbeln – Waldheimer Str. 18
03431/607077 – www.simon-naturheilpraxis.de

Pflanze des Monats

Der **Beinwell** (Symphytum officinale) ist tatsächlich ein tolles Kraut. Er wirkt hervorragend bei Knochenbrüchen, Zerrungen und Quetschungen (als Salbe und auch als homöopathisches Mittel). Die Pflanze mit den lanzenartigen rauen Blättern wird bis zu einem Meter hoch und bevorzugt lehmhaltige Böden. Ihre Blüten sind immer noch reichlich und sind für die Insekten eine Nahrungsquelle. Im Herbst grabe ich die Wurzel aus und mache daraus eine wunderbare Beinwell-Salbe.



Ich lade Dich zu einem Abend "Beinwell & Salbe" ein. Wir gehen dem Wunder des Beinwell nach und machen aus der Wurzel eine heilsame Salbe für Gelenke, Muskeln und Haut.

„Beinwell & Salbe“

10.11.25 – 19 Uhr

[Vorträge](#) | [SIMON NATURHEILPRAXIS](#)

SelbstFürSorge

Hier nun die 5. Strophe vom Gedicht über die Selbstliebe von Charlie Chaplin: „Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund für mich war, von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen und von Allem, das mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst. Anfangs nannte ich das Gesunden Egoismus, aber heute weiß ich, das ist **SELBSTLIEBE**.“